



ALCUNE FALSE CREDENZE SULLE MALATTIE MENTALI

Sinistra Piave

(tratto dal manuale elaborato dal Dipartimento di Salute Mentale di Trieste per fornire informazioni utili alla persone che vivono l'esperienza del disturbo mentale e ai loro familiari: QUANDO GLI PSICOFARMACI BISOGNA PRENDERLI? Pag. 8)

Si nasce con un disturbo mentale?

NO. Le cause d'insorgenza del disturbo mentale possono essere molteplici: lo stress, l'isolamento sociale, i problemi familiari ed i fattori psicologici.

Il disturbo mentale è cronico ed incurabile?

NO. L'evoluzione del disturbo mentale è variabile e può dipendere da una serie di fattori di tipo individuale, sociale, familiare ed istituzionale. E' indispensabile per il buon esito del trattamento che la persona diventi consapevole e cosciente del proprio malessere, cercando attivamente di reagire ad esso in modo costruttivo. E' altrettanto importante, in una situazione di sofferenza psichica, che le persone affettivamente significative, quando ci sono, sostengano positivamente il processo di guarigione.

Le persone con disturbo mentale sono pericolose?

NO. La pericolosità non è di per se connessa al disturbo mentale. Le persone possono essere indotte a compiere gesti aggressivi verso sé stessi o verso gli altri in particolari condizioni come ad esempio in situazioni di solitudine, di isolamento, di assenza di relazioni sociali, di mancanza di condivisione delle esperienze, dei sentimenti, delle emozioni con le persone affettivamente significative, ma anche quando si determinano condizioni di abbandono da parte di un Servizio non capace di offrire cure e supporto adeguati.

Tutti i disturbi mentali possono essere affrontati e curati con successo.

Dobbiamo liberarci da queste false credenze popolari che portano solamente allo stigma, alla discriminazione ed all'isolamento sociale.

**I disturbi mentali
si possono curare.**